תמונה שמכילה טקסט

התיאור נוצר באופן אוטומטי

תמונה שמכילה שולחן

התיאור נוצר באופן אוטומטי





תמונה שמכילה טקסט

התיאור נוצר באופן אוטומטי

**שלב 1 – סיפור הצלחה**

**חשבו על סיפור הצלחה שלך, סיפור התגברות, תמונת ניצחון.**

**מה היה שם?**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |

**מה איפשר את ההצלחה?**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

**למה זה נחשב הצלחה בעיניך ?**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

**על מה התגברת כדי להצליח?**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

**אילו יכולות / חוזקות / מיומנויות שלך באו לידי ביטוי? (העזרו ברשימה בעמוד 5 ,רשמו לפחות 5)**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

**אילו ערכים באו לידי ביטוי? (העזרו ברשימה בעמוד 5 ,רשמו לפחות 5)**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

**האם יש ערך מסוים שמנחה אות באירועים כאלו וחוזר על עצמו?**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |

תמונה שמכילה שולחן

התיאור נוצר באופן אוטומטי

**שלב 2 – מה חשוב לי?**

**בחרו 5 - 10 מילים מתוך הרשימה והגדירו לכל אחת:**

**כשאני X במה זה יתבטא בתפקיד ? כשאני X אני ... ?**

**תארו את המילה באמצעות עוד מילה או משפט.**

**1.**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

**2.**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

**3.**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

**4.**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

**5.**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

**שלב 3 – המשרה האידיאלית**

**אנחנו נפגשים בעוד חצי שנה מהיום,   
כאשר אתם נמצאים במשרה האידיאלית   
והגשמתם את מה שרציתם בקריירה**

**אני בתפקיד...**

|  |
| --- |
|  |
|  |

**אני קם בבוקר ומרגיש .....**

|  |
| --- |
|  |
|  |

**יום העבודה שלי מתחיל....**

|  |
| --- |
|  |
|  |

**אני נוסע ל.......**

|  |
| --- |
|  |
|  |

**המשרד / הסביבה שלי נראית......**

|  |
| --- |
|  |
|  |

**אני מוקף ב....**

|  |
| --- |
|  |
|  |

**במהלך היום אני ....**

|  |
| --- |
|  |
|  |

**מערכות היחסים שלי .....**

|  |
| --- |
|  |
|  |

**האווירה הכללית היא....**

|  |
| --- |
|  |
|  |

**תארו את המשרה האידיאלית באמצעות דימוי / מטאפורה**

**כמו מה זה מרגיש? למה זה דומה?**

|  |
| --- |
|  |
|  |

**איזו תמונה עולה לך בראש?**

|  |
| --- |
|  |
|  |

**שלב 4 – מודל להשראה**

**חשבו על מישהו שמהווה עבורכם מודל להשראה, בעבודה או בחיים.**

זה יכול להיות מכל תחום –

פוליטיקה, אומנות, מוזיקה, משחק, מדע, משפחה, מורים, חברים וכו

**מי מהווה עבורך השראה ?**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

**מה יש בו? מה מוערך בו?**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

**כעת נחזור אליך, מה יש בך מתוך הדברים שאתה המוערכים אצל המודל להשראה ?**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

**שלב 5 – מה הייתי עושה אחרת**

**חשבו על משימה או אירוע שלא הצלחתם בו.**

**תארו את האירוע**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

**מה היית עושה אחרת היום?**

|  |
| --- |
|  |
|  |

**מה חסר לך כדי לעשות זאת?**

|  |
| --- |
|  |
|  |

**מה עוד נדרש לך ללמוד / לרכוש?**

|  |
| --- |
|  |
|  |

**איך אתה נוהג כשחסר לך ידע / מיומנות ?**

|  |
| --- |
|  |
|  |

**שלב 6 – מה מניע אותי?**

**חישבו על הדבר האחרון שעשיתם מיוזמתכם**

**מה גרם לך לעשות את זה?**

|  |
| --- |
|  |
|  |

**באילו תנאים אני במיטבי?**

|  |
| --- |
|  |
|  |

**מה מאפשר את זה?**

|  |
| --- |
|  |
|  |

**על מה הייתי צריך להתגבר ?**

|  |
| --- |
|  |
|  |

**מה היה שם שעזר לי להתגבר ?**

|  |
| --- |
|  |
|  |

**שלב 7 – שאלות נוספות**

**בחרו שאלה אחת או יותר וענו עליה**

**את מי הייתי רוצה להזמין לכוס קפה? למה?**

|  |
| --- |
|  |
|  |

**כשאני לא עובד, איפה אפשר למצא אותי?**

|  |
| --- |
|  |
|  |

**ספר שהשאיר עלי חותם ולמה?**

|  |
| --- |
|  |
|  |

**הרגל שהייתי רוצה לאמץ**

|  |
| --- |
|  |
|  |

**מה אני מאחל לעצמי?**

|  |
| --- |
|  |
|  |

**מה הסוד שלי?**

|  |
| --- |
|  |
|  |

**משהו מיוחד שעשיתי בחיי**

|  |
| --- |
|  |
|  |

**שלב 8 – הסיפור שלי**

**בחרו אחת מהתבניות ורשמו את הסיפור שלכם בהתאמה**

בחרו אחד מהטמפלטים ורשמו את הסיפור שלכם בהתאמה

תמונה שמכילה שולחן

התיאור נוצר באופן אוטומטי

תמונה שמכילה שולחן

התיאור נוצר באופן אוטומטי

בחרו אחד מהטמפלטים ורשמו את הסיפור שלכם בהתאמה

תמונה שמכילה שולחן

התיאור נוצר באופן אוטומטי

בחרו אחד מהטמפלטים ורשמו את הסיפור שלכם בהתאמה

תמונה שמכילה שולחן

התיאור נוצר באופן אוטומטי

בחרו אחד מהטמפלטים ורשמו את הסיפור שלכם בהתאמה

בחרו אחד מהטמפלטים ורשמו את הסיפור שלכם בהתאמה

תמונה שמכילה שולחן

התיאור נוצר באופן אוטומטי

**דוגמאות לסיפורים:**

**תמונה שמכילה טקסט

התיאור נוצר באופן אוטומטי**

**תמונה שמכילה טקסט, מקורה, צילום מסך, מסמך

התיאור נוצר באופן אוטומטיתמונה שמכילה טקסט

התיאור נוצר באופן אוטומטי**

**תמונה שמכילה טקסט

התיאור נוצר באופן אוטומטי**

**הסיפור שלי:**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

**שלב 9 – סלוגן**

**מי אני ב 6 מילים?**

ניתן להשתמש בדימוי מהחי, מהצומח, משפט, פתגם, ציור,   
חפץ, סיטואציה, זיכרון, ריח, טעם, חוויה.

**תמונה שמכילה טקסט

התיאור נוצר באופן אוטומטידוגמאות לסלוגנים**

**הסלוגן שלי:**

|  |
| --- |
|  |
|  |

**שלב 10 – מה אומרים עלי**

**איזה מן אדם / עובד / קולגה / חבר אתה?**

**מנהלים**

|  |
| --- |
|  |
|  |

**קולגות / עמיתים**

|  |
| --- |
|  |
|  |

**עובדים**

|  |
| --- |
|  |
|  |

**חברים / בני משפחה**

|  |
| --- |
|  |
|  |

**מרצים** / **מורים** -

|  |
| --- |
|  |
|  |

**שלב 11 – אריזה וסיום**



מלאו את ה שלכם בלינק המצורף:

<https://bit.ly/3rRQqk8>

שלחו את קורות החיים שלכם למייל [Shani@useeme.co.il](mailto:Shani@useeme.co.il)

בצירוף 3 תמונות / סרטונים המספרים את הסיפור שלכם.

ניתן לצרף גם לינקים לפרסומים שונים, אם ישנם

במידה ואינכם רוצים שאחד השלבים יופיע,

ניתן לציין במייל כי ברצונכם לא להציגו.

לאחר שתשלחו את כל החומרים,

אנו נכין עבורכם את ה UseeMe שלכם

ונשלח לכם אותו בלינק ייחודי לכם.

ניתן לפנות ולהתייעץבמייל

[noa@useeme.co.il](mailto:noa@useeme.co.il)

[pninit@useeme.co.il](mailto:pninit@useeme.co.il)

**בהצלחה!**

**צוות**